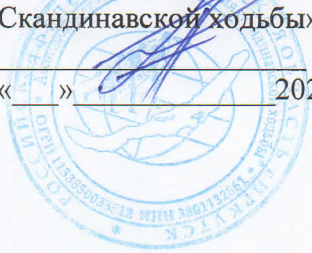


«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Ассоциации  
«Байкальская федерация  
Скандинавской ходьбы»

\_\_\_\_\_ А.Н. Кудяев  
«    » \_\_\_\_\_ 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Исполняющий обязанности  
министра спорта  
Иркутской области

\_\_\_\_\_ И.Ю. Резник  
«    » \_\_\_\_\_ 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого зимнего фестиваля**  
**северной (скандинавской) ходьбы на Байкале**  
**«Ольхонский нордик»**

Ольхонский район,  
март 2020 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Открытый зимний фестиваль северной (скандинавской) ходьбы на Байкале «Ольхонский нордик» (далее – спортивные Соревнования) проводится с целью:

- развития и популяризации северной (скандинавской) ходьбы в Иркутской области;
- развития экологического туризма;
- массового привлечения населения всех возрастов к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- обмена опытом между физкультурными, спортивными организациями, спортсменами, тренерами и судьями;
- популяризации экологического туризма в Прибайкальском регионе.

Спортивные Соревнования проводятся в соответствии с правилами и поддержке Всероссийской общественной организации «Российская федерация северной ходьбы» (ВОО «РФСХ»).

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивные Соревнования проводятся 8 марта 2020 года в п. Сахюрта (Ольхонский район) на базе отдыха «Ветер странствий» в рамках Международного фестиваля зимних игр на Байкале «Зимниада-2020».

День приезда участников 7 марта 2020 года.

Торжественное открытие спортивных Соревнований 8 марта 2020 года в 9.30 час.

Закрытие спортивных Соревнований 9 марта 2020 года в 11.00 час.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением спортивных Соревнований осуществляет министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» (далее – ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»), администрация Муниципального Образования Ольхонского района, ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» (далее – Ассоциация).

Непосредственное проведение спортивных Соревнований возлагается на Ассоциацию.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В спортивных Соревнованиях участвуют спортсмены муниципальных образований Иркутской области. Допускаются спортсмены из других регионов.

К участию в спортивных Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, и представившие Заявку установленной формы до 9.00 часов 8 марта 2020 года (Приложение 2)

Минимальный возраст спортсменов для участия в Соревнованиях на дистанции 5 км – 14 лет, на дистанции 10, 21 км – 18 лет. На технику ходьбы возраст спортсменов не менее 14 лет. Возраст спортсменов определяется на 31 декабря 2020 года.

К участию в массовом старте на дистанции до 2 км допускаются все желающие без ограничений по возрасту. Дети до 13 лет допускаются к массовому старту только в сопровождении родителей или их законных представителей.

Участники соревнований несут полную ответственность за свою безопасность, а именно: палки должны обеспечивать надежное сцепление с поверхностью, на которой проходят соревнования, на ногах всех участников должны быть ледоступы. Без ледоступов участники не будут допускаться до соревнований.

Участники соревнований, получившие Карточку электронной отметки (чип) SFR C4, несут материальную ответственность за её сохранность. В случае потери карты, участник возмещает стоимость Чипа в размере 400 рублей.

## 5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие по установленной форме принимаются до 28 февраля 2020 года на онлайн-платформе (платформа будет указана в информационном письме, которое будет размещено на сайте Ассоциации БФСХ и страницах в социальных сетях). По всем вопросам можно обращаться в Ассоциацию по адресу электронной почты [baikalnw@mail.ru](mailto:baikalnw@mail.ru) до 7 марта 2020 года. Оригиналы заявок подаются в мандатную комиссию 8 марта 2020 года с 8.00 до 9.00 час. по адресу: г. Сахюрта, база отдыха «Ветер странствий».

Во время прохождения регистрации каждый участник предъявляет:

- оригинал Заявки с отметкой врача (если спортсмен участвует индивидуально, то достаточно справки от врача о допуске к занятиям по скандинавской ходьбе);
- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.

Замена дистанции, после оплаты стартового взноса, возможна не позднее 1 марта 2020 года, только в сторону увеличения дистанции. Для замены необходимо подать заявление на имя Главного судьи соревнования Савельева Александра Сергеевича и направить на почту Ассоциации [baikalnw@mail.ru](mailto:baikalnw@mail.ru). Со 2 марта 2020 года замена дистанции невозможна.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры Соревнований на дистанции 5, 10, 21 км определяются в соответствии с Правилами, изложенными в Приложении 1.

Победители и призы определяются в следующих возрастных группах:

5 км	10 км	21 км
Ю14-17/Д14-17	М18-39/Ж18-39	М18-39/Ж18-39
М18-39/Ж18-39	М40-49/Ж40-49	М40-49/Ж40-49
М40-49/Ж40-49	М50-59/Ж50-59	М50-59/Ж50-59
М50-59/Ж50-59	М60-69/Ж60-69	М60-69/Ж60-69
М60-69/Ж60-69	М70+/Ж70+	
М70+/Ж70+		

Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной категорией.

За грубое нарушение техники северной ходьбы по решению Главного судьи и Технического делегата от ВОО «РФСХ» начисляются штрафные минуты, вплоть до снятия спортсмена с Соревнований.

Грубые нарушения:

1. Бег или фаза полета во время ходьбы (+120 с за каждый отрезок 5 км, на котором установлено нарушение). Спортсмен, получивший 5 замечаний от судьи на дистанции, может быть снят с соревнований.
2. Отсутствие акцентированного отталкивания палками (+60 с за каждый отрезок 5 км, на котором установлено нарушение)
3. Отталкивание только за счет сгибания руки в локтевом суставе (отсутствие работы плеча вперед и назад) (+30 с за каждый отрезок 5 км, на котором установлено нарушение).

Идентификация номера – обязанность спортсмена. Судья на дистанции и на финише должен четко видеть номер участника, в противном случае возможна дисквалификация участника.

Судьями соревнований может осуществляться видеофиксация техники передвижения спортсменов на дистанции. На дистанции 5, 10, 21 км должно находиться не менее 4 судей, имеющих сертификат судьи ВОО «РФСХ».

Соревнования по технике северной ходьбы (нордик-скилс) проводятся в два этапа: 1. Отборочный этап, 2. Полуфинал, Финал, для следующих возрастных категорий – до 18-59 лет, 60 и старше. На отборочный этап допускается не более 100 человек. В полуфинал отбирается по 10 человек в каждой возрастной категории, в финал отбирается по 5 человек каждой возрастной категории.

## **7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ**

Протесты подаются в письменном виде на имя Главного судьи спортивных соревнований и Технического делегата от ВОО «РФСХ» не позднее 30 минут после размещения на стенде протоколов.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места на каждой из дистанций в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и медалями министерства спорта Иркутской области.

Участники, занявшие 1-5 места в соревнованиях на технику северной ходьбы (нордик-скилс) награждаются грамотами и медалями Ассоциации «БФСХ».

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

Все участники спортивных Соревнований получают дипломы об участии.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с оплатой награждения на дистанции 5, 10, 21 км (медали, грамоты), за счет средств министерства спорта Иркутской области, ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Расходы, связанные с оплатой награждения в соревнованиях на технику северной ходьбы (нордик-скилс) осуществляется за счёт взносов участников спонсоров и партнеров спортивных Соревнований.

Финансовое обеспечение спортивных Соревнований (кубки, медали, дипломы, грамоты, работа судейской бригады, медицинское обслуживание), осуществляется за счёт взносов участников спортивных Соревнований, спонсоров и партнеров спортивных Соревнований.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных Соревнований, осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств, других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание и страхование) участников спортивных Соревнований обеспечивают командирующие организации.

Информация по стартовому взносу будет размещена в информационном письме. Стартовый взнос не возвращается. Стартовый взнос может быть передан другому лицу по письменному Заявлению участника, решившего отказаться от старта, не позднее 28 февраля 2020 года. Копия оригинала Заявления отправляется на почту ассоциации [baikalnw@mail.ru](mailto:baikalnw@mail.ru). Оригинал Заявления передается в мандатную комиссию не позднее 09.00

час. 8 марта 2020 года (Иркутского времени). Подтверждение об оплате стартового взноса отправляется на почту Ассоциации [baikalnw@mail.ru](mailto:baikalnw@mail.ru).

#### **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

В местах проведения Соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал.

Ответственность за безопасность участников и зрителей на спортивных Соревнованиях несет Ассоциация.

Ответственность за медицинское обеспечение соревнований несет Ассоциация.

Ответственность за уведомление Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области о сроках, месте проведения спортивного соревнования и предполагаемого количества участников и места их проживания и питания несет ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области уведомление о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

Для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований Ассоциация берет на себя ответственность:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования создать координационный штаб (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);

- не позднее 10 календарных дней до начала соревнования согласовать план безопасности с ОВД, на территории обслуживания которого проводится соревнование (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4

статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

#### **11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Для участия в спортивных Соревнованиях обязательно наличие договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, которые представляется в комиссию по допуску.

**Данное положение является официальным вызовом на спортивные Соревнования**

### Требования к технике передвижения по дистанции

1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.

2. Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. **Бег и прыжки запрещены.**

3. Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. **Движение на полусогнутых ногах запрещено.**

4. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус. Допускаются укороченные отталкивания при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

5. Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.

6. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.

7. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.

8. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.

9. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы « $0.7$  от роста участника  $\pm 5$  сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.

10. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

11. Участникам разрешается замена повреждённых палок. Пункты 9, 10 (непосредственно в момент замены) в случае замены повреждённых палок не применяются. Повреждённые палки должны быть предъявлены участником судейской коллегии после финиша.

## Заявка

на участие в открытом зимнем фестивале северной (скандинавской) ходьбы на  
Байкале «Ольхонский нордик»

8 марта 2020 г.

Ольхонский район

от \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг.)	Адрес постоянного места жительства	Спортивный разряд	Виза врача
1	Иванов Иван Иванович	19.05.1989	г. Иркутск, ул. Цветочная, 5	2 взрослый	допуск (печать врача)

Всего допущено к спортивному мероприятию \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_

М.П. (подпись)

(расшифровка подписи)

Представитель команды: \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель: \_\_\_\_\_

М.П. (подпись)

(расшифровка подписи)